

## Weiterbildung für Hebammen + Fachpersonen Tageskurs



### **Abhalten ab Geburt: Das Ausscheidungsbedürfnis von Babys wahrnehmen und stillen.**

Rita Messmer – Urheberin der frühen Reinlichkeit bei Säuglingen und der Begründerin von **hello nappy** (ehemals *windelfrei*) – zeigt Ihnen in diesem Weiterbildungskurs auf, wie Babys abgehalten werden und warum diese Unterstützung für die weitere Entwicklung so wichtig ist.

#### **Kursinhalt**

- Das natürliche Ausscheidungsbedürfnis bei Säuglingen ist ein frühkindlicher Reflex
- Ausscheiden sind hochkomplexe Vorgänge, die gut orchestriert werden wollen
- Was läuft während der sensiblen Phasen im Gehirn ab?
- Die Steuerung der Blasenentleerung und das entscheidende Zusammenspiel zwischen Blase und Gehirn
- Impulskontrollen sind wichtige Körperfunktionen
- Was ist der Sinn des gastrokolischen Reflexes?
- Biologie, Physiologie, Anatomie, Neurologie, Pädagogie: Wie sich das Ausscheideverhalten aufbaut
- Funktioniert die Darmentleerung gleich?
- Bedeutet Abhalten nun mehr Aufwand und Stress für die Eltern?
- Was sind die Folgen für's Baby, wenn es nicht abgehalten wird?

#### **Kursinformationen**

7,5 h per Zoom mit Rita Messmer

<https://epm-paedagogik.ch>